



## Norma Irene García-Reyna

4 DE MAYO DE 1969

DNI 49640807E

[www.arteterapia.cat](http://www.arteterapia.cat)

normairene.garcia@metafora.org

### ACREDITACIONES:

Vice-presidenta 4ª. de la FEAPA (Federación Española de Asociaciones Profesionales de Arteterapia).

Miembro de Ate (Asociación Profesional Española De Arteterapeutas).

Editora de la revista de Arteterapia de Metáforma

Especialista en el tratamiento de estrés postraumático. En adultos, niñas, niños y adolescentes (niveles I y II). A través de la técnica EMDR (Desensibilización y Reproceso a través de los Movimientos Oculares).

Especialista protocolo CATT (Children's Accelerated Trauma Therapy); válido para adultos y niñas y niños.

Coautora de los programas “En Movimiento” para la intervención del sobrepeso y obesidad.

Nutricionista colegiada no. CAT000849- Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Cataluña.

### FORMACIÓN:

**Dra. en Psicología.** Universidad Autónoma de Barcelona, 2004. Defensa de tesis doctoral sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria en adolescentes de ambos sexos con y sin Diabetes Mellitus Tipo 1. Summa cum laude

**Arteterapeuta** (Aplicaciones psicoterapéuticas de la práctica artísticas), por la Universidad de Barcelona, 2009.

**Máster en Psicopatología.** UAB, 2004.

**Máster en Endocrinología y Nutrición Pediátrica.** Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron. Universidad Autónoma de Barcelona, 2002.

**Licenciada en Nutrición.** Facultad de Salud Pública y Nutrición. Universidad Autónoma de Nuevo León México, 1997.

## ACTIVIDAD LABORAL:

### Arteterapeuta:

**2013 – actualidad.** Docente, supervisora y conductora de grupos experienciales de arteterapia. Máster de Arteterapia. Metàfora, tallers d'art i artteràpia.

**2017- actualidad.** Ayuntamiento de Llinars del Vallès. Acompañamiento desde el arteterapia a mujeres. Actividad acordada con El Punt Dona. Sesiones semanales de una hora y media.

**2017- actualidad.** Editora de la Revista de Arteterapia de Metàfora. Metàfora, tallers d'art i artteràpia.

**2016 – actualidad.** Consulta privada de arteterapia.

**2012- 2017.** Arteterapeuta en el centro ABB. Centro de tratamiento para trastornos de la conducta alimentaria y obesidad. Barcelona.

**2014- 2018.** Asociación Onco-Cardedeu Baix Monseny, Cardedeu. Acompañamiento desde el arteterapia a mujeres socias de la entidad. Sesiones semanales de una hora y media.

### Educadora en Obesidad:

**2000- actualidad.** Coautora de los Programas en Movimiento (Niñ@s en Movimiento, Adolescentes en Movimiento y Peques en Movimiento), programas estructurados de intervención de la Obesidad, que tienen como objetivo cambiar estilos de vida, hábitos alimentarios y la emocionalidad tanto de los pacientes como de su entorno familiar, y se aplican en formato grupal tanto a los niños/adolescentes como a sus familiares. [www.enmovimiento.net](http://www.enmovimiento.net)

## ACTIVIDADES DOCENTES:

- Profesora Titular de la Facultad de Salud Pública y Nutrición. Especialidad en Nutrición Clínica. Universidad Autónoma de Nuevo León, 2006-2007.
- Miembro del Sistema Nacional de Investigadores de México durante 2006-2007.
- Institut de Reserca Biomèdica en la Unitat de Obesidat Infantil. Servicio de Pediatría. Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron. Barcelona. Investigadora y desarrollo del programa Peques y Niñ@s en Movimiento. Arteterapia para niños con obesidad mórbida. 2007-2012
- Formadora de educadoras/es en obesidad infantil en base al programa “Niñ@s en Movimiento” desde 2007 a la actualidad. Hospital Materno Infantil Vall d'Hebron. Barcelona.
- Creación y aplicación de los programas mencionados anteriormente, en la Unidad de Pediatría del Hospital materno-infantil Vall d'Hebron. Barcelona. 2000-2005 y 2007-2012.
- Docente, supervisora y conductora de grupos experienciales de arteterapia. Máster de Arteterapia. Metàfora, tallers d'art i artteràpia. 2013 – actualidad.

## TESIS DOCTORAL:

**García-Reyna, N. I. (2004).** Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de ambos sexos con y sin diabetes mellitus tipo 1. Tesis para optar por el título de Doctor en Psicología de la Salud y Psicología Social, Universidad Autónoma de Barcelona, España.

## PONENCIAS SOBRE ARTETERAPIA EN CONGRESOS

**“Supervisión Basada en el Arte (SBA), a través de creación de Respuesta Artística”.** V Encuentro de Investigadores/as, Profesionales y Creadores/as. II Jornada de Estudios Latinoamericanos. **26-28 de junio de 2019.** Facultad de Historia. Universidad de Barcelona.

**A Combined use of Art Therapy and EMDR.** The International Practice/Research Conference. **11<sup>th</sup>, 12<sup>th</sup> & 13<sup>th</sup> July 2019** at **Queen Mary's University, London, UK.**

**Art-based supervision through the creation of response art.** The International Practice/Research Conference. **11<sup>th</sup>, 12<sup>th</sup> & 13<sup>th</sup> July 2019** at **Queen Mary's University, London, UK.**

**Art therapy research networks. An experience in Spain.** The International Practice/Research Conference. 11<sup>th</sup>, 12<sup>th</sup> & 13<sup>th</sup> July 2019 at **Queen Mary's University, London, UK**

### **PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS:**

- García-Reyna, N. I. Supervisión basada en el arte, a través de creación de respuesta artística. Valoración de su uso en una formación de arteterapia en *Arteterapia. Papeles de arteterapia y educación para inclusión social* 14, 2019, 201-220.
- García-Reyna, N. Respuesta Artística de Arteterapeutas. *La Revista de Arteterapia de Metáfora*, 1:1, 18-28. 2017
- García-Reyna, N. Orígenes de Arteterapia en España. Entrevista a Carles Ramos. *La Revista de Arteterapia de Metáfora*, 1:1, 4-9.2017
- García Reyna, S. Gussinyer Canabal; Carrascosa A.; Gussinyer M.; Yeste D.; Albisu M. y M. Clemente. Experiencia de los niños en movimiento: programa de grupo tratamiento de la obesidad infantil, una forma holística de abordar el problema. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética* 2011; 15 (3) :106-108.
- Gussinyer S, García N, Carrascosa A. Tratamiento de la Obesidad infantil. *Jano: Medicina y Humanidades*. 2008; 1680: 35-37.
- Gussinyer S, García N, Gussinyer M, Yeste D, Clemente M, Albisu M, A. Carrascosa. Obesidad infantil, cambios antropométricos, dietéticos y psicológicos, tras la aplicación del programa "Niñ@s en Movimiento". *Medicina Clínica (Barc)*, 2008; 131: 244-249.
- Yeste D., García-Reyna N., Gussinyer S., Marhuenda C., Clemente M., Albisu M., Gussinyer M., Carrascosa A. Perspectivas actuales del tratamiento de la obesidad infantil. *Revista Española de Obesidad*. 2008; Vol. 6:139-152.
- Diego Yeste, NI García-Reyna; Gussinyer S.; Clemente M.; Albisu MA; Gussinyer M.; Carrascosa A. Las estrategias terapéuticas de la obesidad infantil. *Anales de Pediatría* 2008; 68 (Supl. 1) :62-72.
- García N, Gussinyer S, Carrascosa A. «Niñ@s en movimiento». Un programa para el tratamiento de la obesidad infantil. *Med Clin (Barc)*. 2007;129:619-23.
- García-Reyna N, Gussinyé S, Gussinyé M, Raich R, Tomás J, Carrascosa A. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes con y sin diabetes y tipo 1. *Med Clin (Bar)* 2004; 122:690-692
- S. Gussinyer, N. García-Reyna, M. Gussinyer, M. Bargadà, A. Bielsa, J. Tomàs, A. Carrascosa. Trastornos de la conducta alimentaria en la diabetes mellitus tipo 1. *Endocrinología y Nutrición* 2004; 51 (6): 374-9.
- García-Reyna N, Gussinyer S, Gussinyer M, Raich RM, Tomás J, Carrascosa A. Eating disorders in 12- to 16-year-old-diabetic and non-diabetic adolescents from the Barcelona (Spain) area. *Diabetes Care* 2003; 26:2685
- D. Yeste, N. García-Reyna, L. Del Río, M.I Gussinyé, M. Albisu, E. Vicens, A. Carrascosa. Evolució del contingut mineral ossi total en la pubertat. Estudi per densitometria radiològica de doble energia (DEXA) *Pediatr Catalana* 2001;61: 74-78.

### **PUBLICACIONES DE LIBROS**

- N. García-Reyna, S. Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Manual para el educador. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 2ª edición, Ergon, España 2011.S.
- Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Libros para casa. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 2ª edición, Ergon, España 2011.
- N. García-Reyna, S. Gussinyer, Gussinyer, A. Carrascosa. "Niñ@s en Movimiento". Manual para los padres. Tratamiento integral para la obesidad infantil. 1ª edición, Edigol, España 2007.
- Sandra Gussinyer y Norma I. García Reyna. ¡Niños en Movimiento!. Guía integral para el sobrepeso infantil. Ediciones CEAC. España 2008.
- Sandra Gussinyer y Norma García. Adelgazar en Familia. Guía integral para el sobrepeso infantil. Ediciones CEAC. España 2009.
- N. García-Reyna, S. Gussinyer, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Nútrete" Programa infantil de nutrición y salud emocional. Didatril. Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.
- Gussinyer, N. García-Reyna, M Gussinyer, A. Carrascosa. "Nútrete" Programa infantil de nutrición y salud emocional. Guía para el alumno y profesor. Ed. Edigol; Barcelona España. 2007.

## **CAPÍTULOS DE LIBROS:**

S. Gussinyer; N. García y A. Carrascosa. Manejo de la autoestima en el tratamiento de la obesidad infantil. Obesidad en la Edad Pediátrica, prevención y tratamiento. 2012. México.

## **PREMIOS OBTENIDOS**

- Premio Alexandre Frias i Roig 2007. Societat Catalana de Pediatria. Por el programa “Niñ@s en Movimiento” Tratamiento integral para el sobrepeso y obesidad infantil.
- Premios Verdes 2008 otorgados por la Fundación José Navarro para la Alimentación Inteligente.
- III Premio Estrategia NAOS 2009 en el ámbito sanitario.
- PREMIO PAAS 2014. Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa “Niñ@s en Movimiento”. Barcelona.
- PREMIO PAAS 2016. Otorgado por la Agencia de Salud Pública de Catalunya en el ámbito sanitario al Programa “Niñ@s en Movimiento” por su aplicación en Girona.
- XI Premio Estrategia NAOS 2017 en el ámbito sanitario. Por la aplicación del programa "Niñ@s en Movimiento" en Girona.

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing y Técnicas de Integración Cerebral), TIC y CATT. Son técnicas para el tratamiento de complicaciones emocionales causadas por hechos traumáticos (Estrés postraumático) en niñas, niños y adultos:

EMDR niveles 1 y 2, para el tratamiento de estrés postraumático. Barcelona 2007.

EMDR formación avanzada. "EMDR en niños y adolescentes". Barcelona 2007.

EMDR formación avanzada. "EMDR en niños y adolescentes"II. A Coruña 2017.

EMDR formación avanzada. Resources for More Debilitated Clients. Barcelona 2008.

TIC (Técnicas de integración cerebral) impartido por Pablo y Raquel Solvey, creadores de la técnica. Lleida 2008.

CATT (Children's Accelerated Trauma Treatment) impartido por Carly Raby, creadora de la técnica. Barcelona 2013.

Tratamiento del trauma con regulación emocional a través de coherencia cardíaca (HRV). Julio 2017

## **ESPACIO WEB:**

[www.arteterapia.cat](http://www.arteterapia.cat)

[www.programasenmovimiento.com](http://www.programasenmovimiento.com)

**Barcelona, enero 2020.**